

令和5年度

# 事業計画書



社会福祉法人

久寿会

## 目 次

基本理念

### I：運営方針

1. 法人目標	2. 施設目標	.....	P 3
---------	---------	-------	-----

### II：介護老人福祉施設事業（従来型）

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	.....	P 4
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

### III：介護老人福祉施設事業（ユニット型）

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	.....	P 7
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

### IV：軽費老人ホーム事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	.....	P 10
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

### V：通所介護事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	.....	P 11
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

### VI：認知症高齢者共同生活介護事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	4. 行事計画	.....	P 13
(1)年間行事予定	(2)月間行事予定	5. 日課			

### VII：居宅介護支援事業

1. 事業所	2. 事業目標	3. 実施計画	.....	P 15
--------	---------	---------	-------	------

### VIII：相模原市受託事業

1. 介護予防支援事業（大沢地域包括支援センター）	.....	P 16
2. 相模原市高齢者住宅管理事業（あじさい住宅大島・あじさい住宅東橋本・シルバーハウジング上九沢）		

### IX：看護・医務関連

1. 目標	2. 計画	3. 日課	.....	P 17
-------	-------	-------	-------	------

### X：食事・栄養関連

1. 目標	2. 計画	3. 食事基準	4. 非常食の備蓄	.....	P 18
5. 特別献立年間予定表					

### XI：営繕保守

1. 営繕					
(1)設備機器使用期間	(2)定期清掃	.....	P 19		
2. 保守					
(1)定期点検計画	(2)防災計画				

### 付録

- ・社会福祉法人 久寿会 委員会 会議構成
- ・年間研修スケジュール
- ・法人組織図

# 基本理念

安全で安心して安らげる福祉施設の創造

## 【運営方針】

- ・利用者の安全を心がけ、安心して生活できる環境を整える。
- ・利用者個々の人格を尊重すると共に、信頼関係を醸成する。
- ・地域の住民や団体等と協力し、地域福祉の推進をはかる。

## 【職員の心得七ヶ条】

私たち久寿会職員は、福祉施設の理念と責任を認識し、利用者が安心して安らげる施設づくりをめざし、次のことを守ります。

- 一、いつもこやかな笑顔で挨拶を交わします。
- 二、言葉使いや態度に気を付けます。
- 三、温かい思いやりの心で介護に努めます。
- 四、明るく働きやすい職場づくりに努めます。
- 五、物を大切にし、清潔整頓に努めます。
- 六、一人一人が仕事の目標を明確にし、自覚と責任をもって行動します。
- 七、常に自己研鑽を心がけ、豊かな人間性の醸成と技術の習得に努めます。

平成14年4月1日  
社会福祉法人 久寿会

## I：運営方針

社会福祉法人久寿会を設立して 26 年を迎えることができました。これもひとえに職員をはじめ地域の皆様方のご協力の賜と感謝申し上げます。さて、この 3 年間におよび新型コロナウィルス感染症もようやく落ち着きつつ有り、令和 5 年 5 月 8 日をもって感染症法に元づく分類が 2 類から 5 類に変わり、少しずつ昔の日常を取り戻していくと思えます。しかし、世界情勢のウクライナ・ロシアの問題を発端に物価高騰による値上げが続き、政府における物価高騰対策として、令和 4 年 9 月に臨時交付金のガス・電気・食料品等の支援助地方交付金が創設されましたが、今も食材料費・光熱費等、非常に厳しい状況に有ります。全国老協の令和 3 年度収支報告書ですが介護老人福祉施設の 4 割が赤字経営となっております。次期介護報酬改定までにさらなる物価高騰による対策をしていただかなければ運営が出来ず、福祉サービスの提供に支障をきたす恐れが有ります。また、新型コロナ感染症が社会に残した影響は大きく、当然の流れなのですが、感染を避けデイサービスやショートステイの利用を控える高齢者が増えました。問題は外出の機会が奪われた高齢者の身体機能低下や認知症の進行を招いていることです。そのため在宅生活が困難となり入居相談が増えていることやネグレクトが顕在化し地域包括の相談件数が増加しています。

そして、福祉施設では福祉サービスの見直しや稼働率低下による規模を維持するのに難しい状況にも直面しています。今後は、新型コロナ感染症や物価高騰に負けない経営強化をしなければなりません。厚生労働省は、社会福祉法人経営に対して社会福祉連携推進法人への取り組みを進めています。また、政府の政策会議では社会福祉法人を大規模化するという議論もあり、各地域での実情に合わせての多機能化・多角化という形での事業展開を進めていく方針としています。久寿会においても他法人との連携を視野に入れて社会福祉連携法人について検討していきたいと考えます。

また、災害や感染対策に重点を踏まえた BCP（緊急事態時の「事業継続計画」）マニュアルの見直しを図り、良質なサービス提供を継続できるように努めていきたいと考えています。

さらに、介護業務における ICT（情報通信技術）化やオンラインで繋がる ZOOM 会議など効率化できるシステムが構築出来ましたので、しっかりと活用していきたいと考えます。今後も久寿会では、これからの社会変化に対応出来るように改革に取り組んでまいります。

同時に、大きな課題である介護人材不足解消に向けて、久寿会では外国人労働者を受け入れる環境づくりを進めていきます。来年度においてもミャンマー技能実習生をはじめする外国人実習生の受け入れ体制を整えていきたいと考えます。先の見えない時代ですが、今後も介護人材不足を補完するために様々な検討を重ねていきたいと考えています。

一方、大沢地域包括支援センターにおいて圏域内での資源を生かしながら介護予防・健康づくりに取り組んでまいります。一步一步では有りますが、高齢者を支える基盤づくりが構築できました。これからも多職種連携を図り福祉人材のネットワークづくりを WEB 会議・LINE 通話を活用しながら進めていき、地域包括ケアシステムのなかで、介護に関する相談・高齢者虐待防止・認知症高齢者などしっかりと支えていきたいと考えます。

このように久寿会では、この大沢地域において安心した日常生活を支えるために、適切に医療・介護・介護予防が提供できる体制づくりをしたいと考えています。

より一層の法人改革を進め経営戦略や運営の強化を図り、中長期的な計画のもと将来に向けて安定した経営が継続できるように努めてまいります。施設運営においても看取り介護など社会的ニーズをふまえた介護サービスを提供し、基本理念である「安全で安心して安らげる福祉施設の

創造」に基づき、利用者が安心して生活できる環境づくりを目指してまいります。地域の方々がお互いを支えあって作っていくことが地域共生社会であり、その真ん中にいるのが社会福祉法人だと考えます。

今後とも久寿会は社会福祉法人の使命である地域福祉の担い手である事を自覚し、地域に求められるサービスの確保に努め効率化を図り健全な運営を行ってまいります。

社会福祉法人久寿会  
理事長 萩原 秀男

## 法人目標

- ① 地域共生社会の実現に向けた活動
- ② 福祉人材の確保と育成
- ③ 災害対応のため地域連携

## 施設目標

- 1、身体機能に適した良質なサービスの提供。
  - ◎機能訓練計画の再評価（PT 技術指導と介護連携）
  - ◎利用者の口腔機能維持（口から食べる為の多職種連携）
  - ◎看取り介護（ACP を活用して本人の意思を尊重する）
- 2、安全に暮ら続けられる環境づくり
  - ◎利用者の事故防止  
（転倒・誤薬・感染症等リスクマネジメント）
  - ◎BCP 感染症を含む（緊急事態時の「事業継続計画」）の見直し
- 3、福祉人材の育成
  - ◎スーパービジョンの実践（傾聴を中心に）
  - ◎管理職・中堅・リーダー・新人職員研修の構築
  - ◎働きやすい職場づくり（外国人労働者）
- 4、地域包括支援センターの取り組み
  - ◎地域での介護に関する相談の充実
  - ◎認知症高齢者・介護予防などの支援活動の推進
  - 認知症カフェ運営（大沢オレンジカフェ）

## Ⅱ：介護老人福祉施設事業（従来型）

穏やかにくつろげる生活を送って頂けるよう、ご利用者やご家族の思いを大切にし、従来型における個別ケアや接遇向上、事故防止、看取り介護の充実に取り組みます。令和5年度も感染症対策に力を入れ、定期的実践研修を含めて開催し、クラスターが発生しないように標準予防策を徹底します。又、新しい生活様式を取り入れながら、地域の方との交流、行事やクラブ活動の開催や、関係機関や多職種と協力し、ご家族との定期的なご面会ができる環境づくりをします。今後ともご家族とも意見交換をし、一人ひとりに合わせたサービスを提供する取り組みに努めます。



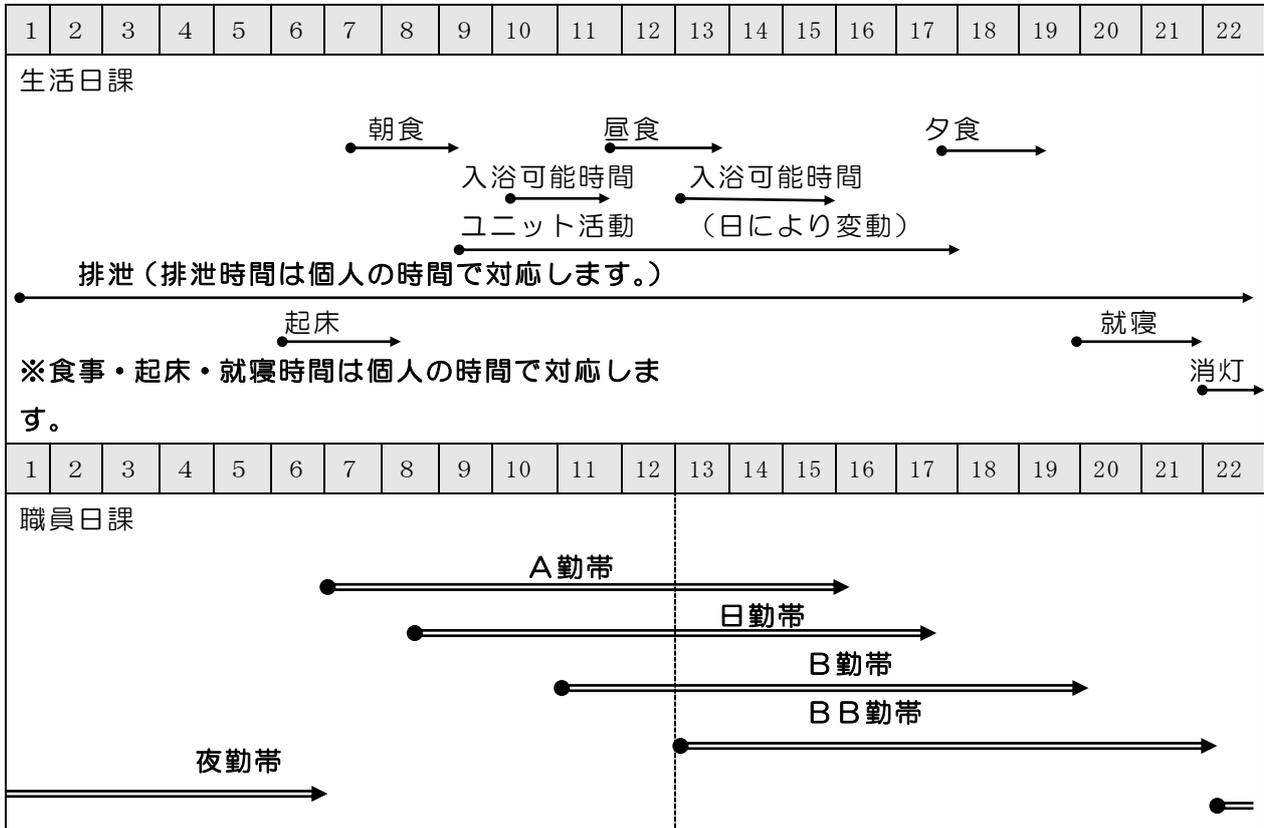
- 11月... **秋の作品展**：ご入居者と作品を作製・展示し、鑑賞していただきます。  
**避難訓練**：避難、消火器使用訓練を行います。
- 12月... **クリスマス会**：レクリエーション等を行い、クリスマスを楽しんでいただきます。  
**餅つき**：餅つきを行うと共に見学し雰囲気を楽しんでいただきます。
- 1月... **新年祝賀会**：新年をご入居者と共にお祝いします。
- 2月... **節分**：ご入居者による豆まきを行います。
- 3月... **ひな祭り**：ひな人形を飾ってお祝いします。

(2)週間行事予定

曜	第1週	第2週
月	・歌クラブ・血圧測定・リハビリ（愛・なごみ）・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴	・血圧測定・リハビリ（愛・なごみ）・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴
火	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
水	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検・内科往診	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検
木	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴・理学療法士指導
金	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴・精神科往診	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
土	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検
日	・3F セレクトドリンクの日	・3F セレクトドリンクの日
曜	第3週	第4週
月	・歌クラブ・血圧測定・リハビリ（愛・なごみ）・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴	・歌クラブ・血圧測定・リハビリ（愛・なごみ）・2F 一般リフト浴・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴
火	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴	・美容院・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
水	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検・内科往診	・リネン交換・喫茶日・歯科受診・3F 車椅子点検
木	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴	・リハビリ（愛・和）・3F ストレッチャー浴・3F チェアー浴・2F 一般リフト浴・2F 体重測定・理学療法士指導

金	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴・精神科往診	・菓子販売・2F 車椅子点検・リハビリ（こころ、のどか）・3F 一般リフト浴・2F チェアー浴・2F ストレッチャー浴
土	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検	・2F セレクトドリンクの日・3F 車椅子点検
日	・3F セレクトドリンクの日	・3F セレクトドリンクの日・3F 体重測定

## 5. 日課（従来型）



## Ⅲ：介護老人福祉施設事業（ユニット型）

ご入居者の安全安心な施設生活を継続できるよう感染症予防、介護事故防止、重度化予防、看取り介護の充実、楽しみを感じる行事活動に取り組んで参ります。感染症予防対策においては施設内クラスターが発生しないようご入居者や職員の体調管理に努め『持ち込まない・拡げない・持ち出さない』を取り組みながらも今までの暮らしにシフトチェンジしていけるよう活動やご家族様との関わりを進展していきたいと考えます。また、令和5年度においてもユニット型の特性を活かした個別支援や暖かな環境をつくりながら質の高いケアの提供が行えるよう努めます。

### 1. 事業所：特別養護老人ホーム（ユニット型）

### 2. 事業理念・目標

『心に寄り添い、笑顔で安心できる生活づくり』

- ・一人ひとりの意思を尊重します。
- ・家庭的な環境づくりを目指します。
- ・ご家族とのふれあいを大切にします。

### 3. 実施計画

- ご入居者一人ひとりの意思を確認しながらの生活支援。(傾聴の取り組み)
- 毎日の生活の中で、楽しみや安心できる生活への取り組み。
- ご家族との情報交換や連絡調整を密にとり、生活状況の情報を共有。
- ご入居者、ご家族の意向に沿った看取りの充実。
- ICTを活用した自立支援、重度化防止の取り組み。
- 危険予測を取り入れた事故防止への取り組み。
- 標準予防策を含めた感染症予防対策の推進。
- スーパービジョンや研修を取り入れた職員育成。
- 『働き方改革』を推進し離職防止の取組み。
- 外国人技能実習を通し国際貢献と質の高いケアへの取り組み。
- 災害発生時や感染症発生時に適切に事業継続できる取り組み。(BCP『事業継続計画』)

### 4. 行事計画

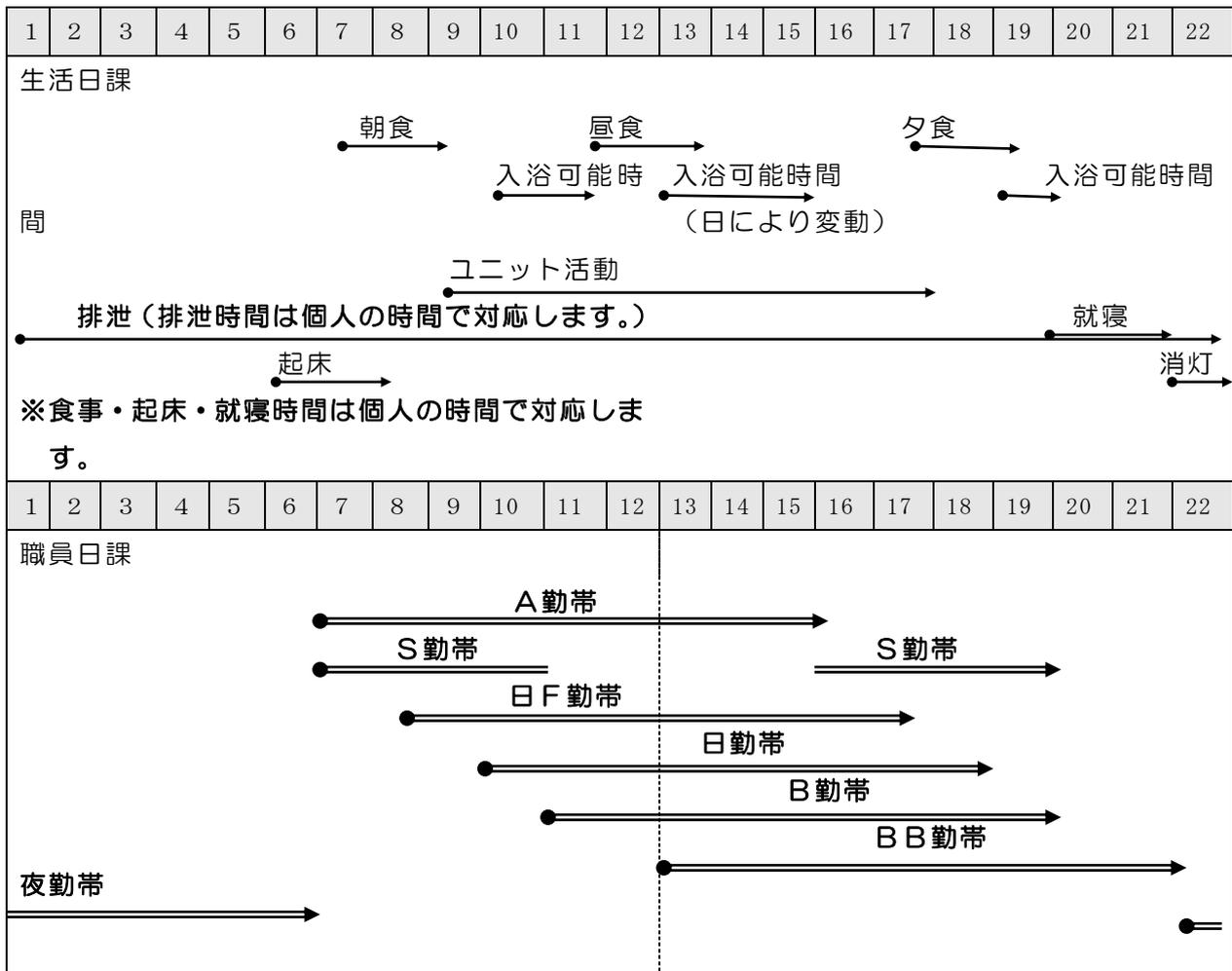
(1) 年間行事予定 ※地域や施設の感染症状況に合わせて行事開催とします。

- **お誕生会**・・・ご入居者の誕生日に合わせて誕生会を開催しお祝いします。
- **お楽しみランチ**・・・毎月、お楽しみメニューを楽しんでいただきます。
- 4月... **お花見会**：桜見物で季節感を楽しんでいただきます。  
**防災訓練**：昼間の火災を想定しての防災訓練を行います。  
**衣類販売**：衣類の買い物を楽しんでいただきます。
- 5月... **節句の会**：レクリエーション等を行い、端午の節句を祝います。
- 6月... **風船バレー大会**：他施設との交流を兼ねてスポーツを楽しんでいただきます。  
**防災訓練**：夜間の火災を想定した防災訓練を行います。
- 7月... **七夕会**：七夕飾りの製作を通して季節を楽しんでいただきます。  
**ボランティア交流会**：地域ボランティアさんとの交流・意見交換を行います。
- 8月... **納涼祭**：ご家族と一緒に、夏を楽しみながら地域住民との交流を図ります。
- 9月... **敬老の集い**：敬老の日をご家族と共に祝いします。  
**家族懇談会**：ご家族の意見や要望を受け、今後の施設運営に活かします。
- 10月... **運動会**：ご入居者と職員が一体となつての体づくりを行います。  
**風船バレー大会**：他施設との交流を兼ねてスポーツを楽しんでいただきます。  
**衣類販売**：衣類の買い物を楽しんでいただきます。
- 11月... **秋の作品展**：ご入居者と作品を作製・展示し、鑑賞していただきます。  
**バスハイク**：恵まれた自然の紅葉をバスにて楽しんでいただきます。  
**避難訓練**：避難、消火器使用訓練を行います。
- 12月... **クリスマス会**：レクリエーション等を行い、クリスマスを楽しんでいただきます。  
**餅つき**：餅つきを行うと共に見学し雰囲気を楽しんでいただきます。
- 1月... **新年祝賀会**：新年をご入居者と共にお祝いします。
- 2月... **節分**：ご入居者による豆まきを行います。
- 3月... **ひな祭り**：ひな人形を飾ってお祝いします。

## (2)週間行事予定

曜	第1週	第2週
月	歌クラブ・バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動
火	バイタル測定・ユニット個浴・美容院 ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴・美容院 ユニット活動
水	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・リネン交換・歯科往診・ユニット活動	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・リネン交換・歯科往診・内科往診 ユニット活動
木	バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 理学療法士指導・ユニット活動
金	バイタル測定・ユニット個浴 菓子販売・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴・精神科往診 菓子販売・ユニット活動
土	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・車椅子点検・ユニット活動	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・車椅子点検・ユニット活動
日	ユニット活動	ユニット活動
曜	第3週	第4週
月	歌クラブ・バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動	歌クラブ・バイタル測定・ユニット個浴 リハビリ訓練・ユニット活動
火	バイタル測定・ユニット個浴 ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 ユニット活動
水	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・リネン交換・お楽しみランチ・歯科往診 ユニット活動・薬剤指導	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・リネン交換・歯科往診・内科往診 ユニット活動
木	バイタル測定・ユニット個浴・習字クラブ リハビリ訓練・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴 理学療法士指導・ユニット活動
金	バイタル測定・ユニット個浴 菓子販売・ユニット活動	バイタル測定・ユニット個浴・精神科往診 菓子販売・ユニット活動
土	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・車椅子点検・ユニット活動	バイタル測定・ストレッチャー浴・チェアー 浴・車椅子点検・ユニット活動
日	ユニット活動・1階体重測定	ユニット活動・2階体重測定

5. 日課（ユニット型）生活日課・職員日課の時間帯は目安となります



Ⅳ：軽費老人ホーム事業

ご入居者が、自立した日常生活を営むことができるよう支援し、安全で安心できる快適な環境づくりに努めます。それぞれの有する能力に応じた介護予防の促進、個性・多様性を尊重した生き甲斐の追求により、健康でいきいきとした生活を送るための場を提供いたします。また、更なる信頼関係の構築に努め、ご家族や関連職種の皆様と情報の共有を図りながら連携して適した支援を提供して参ります。

今年度は、未だ流行の続く新型コロナウイルスに対して、基本的な感染防止対策を講じつつ、状況を鑑みながら、地域に開かれた活動も再開できればと考えます。

1. 事業所：ケアハウス 中の郷

2. 事業理念・目標

「個性を輝かせる支援」

心安らげる生活、個性・多様性を尊重した活動が楽しく行える生活を支援します。

3. 実施計画

- ・安全で安心で快適な生活環境を整備する。
- ・適切な感染防止対策、日常的な健康観察と健康診断による状態の把握に努める。

- ・日常生活の様子や変化を、ご家族や関連職種の皆様と共有・連携して支援する。
- ・接遇マナーを守り、丁寧な対応で、更なる信頼関係を構築する。
- ・介護予防、事故予防、災害訓練の実施にて、ご入居者の防除意識を高める。
- ・自主性を尊重したアクティビティで肯定感の獲得を目指す。
- ・毎月のレクリエーション活動を工夫し、楽しみのある機会を提供する。

#### 4. 行事計画

(1)年間行事予定 (感染症予防委員会により実施が見送られる場合もあります)

- 4月... お花見
- 5月... お楽しみ企画\*、菖蒲湯
- 6月... 家族懇談会、家庭訪問
- 7月...七夕さま飾り
- 8月... 納涼祭、消防訓練
- 9月... 敬老会
- 10月... お楽しみ企画\*、家庭訪問
- 11月... 作品展、消防訓練
- 12月... クリスマス会、もちつき、ゆず湯
- 1月... 新年祝賀会、獅子舞、どんど焼き
- 2月... 消防訓練、家庭訪問
- 3月... ひな祭り \*お楽しみ企画はご希望にて実施

(2)月間行事予定

- ・月間：誕生会、茶話会、生活会議、DVD鑑賞会、ハンドベル演奏会、園芸活動
- ・週間：いきいき百歳体操(月・金)、みんなの体操(水)、菓子販売(金)パークゴルフ(日)

#### 5. 日課

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
生活日課																								
							朝食	自由活動			昼食	クラブ活動					夕食							
入浴可能時間								支援入浴				自由入浴												
職員日課																								
※日勤帯																								
※遅番帯																								
												事務当直												

#### V：通所介護事業

感染症予防対策を継続・実施し、ご利用者が安全で安心して過ごせる環境を作りサービスの提供に努めます。高齢者の方々の社会的孤立感の解消に努めるとともに、住み慣れたご自宅での生活が継続できるよう、心身の状態の把握に努めます。体操やレクリエーション、毎月の行事を充実させ活気ある生活を送って頂くよう支援いたします。

1. 事業所：デイサービスセンター 中の郷／デイサービスセンター第二 中の郷

2. 事業目標：デイサービスセンター第一平均利用者数 23名

デイサービスセンター第二平均利用者数 13名

通所介護理念「笑顔で快適に楽しく過ごす」

3. 実施計画：
- ・感染症予防対策を行い「笑顔で快適に楽しく過ごす」環境作り。
  - ・研修を行い職員の知識や技術の向上を図る。
  - ・在宅生活が継続できる支援を行う。
  - ・趣向調査を行いサービスの向上を図る。

4. 行事計画：(1)年間行事予定

#### デイサービスセンター中の郷

- ・ 4月... お花見会
- ・ 5月... お楽しみおやつ
- ・ 6月... おやつセレクト
- ・ 7月... 七夕会
- ・ 8月... 納涼祭・お祭りレク・アイスセレクト
- ・ 9月... 敬老会
- ・ 10月... 運動会・作品展作品作り
- ・ 11月... 作品展・お楽しみおやつセレクト
- ・ 12月... クリスマス会・年越しそばおやつ・年末ビンゴ大会・餅つき
- ・ 1月...獅子舞・お汁粉おやつ
- ・ 2月...節分
- ・ 3月...ひな祭りおやつ

#### デイサービスセンター第二中の郷

- ・ 4月... お花見会・こいのぼり作成
- ・ 5月... 壁紙作成
- ・ 6月... 七夕飾り作成
- ・ 7月... 七夕会
- ・ 8月... 納涼祭・お祭りレク
- ・ 9月... 敬老会・作品展作品作り
- ・ 10月... 運動会・作品展作品作り
- ・ 11月... 作品展・お楽しみおやつセレクト
- ・ 12月... クリスマス会・年越しそばおやつ・年末ビンゴ大会・餅つき
- ・ 1月...獅子舞・書き初め・お汁粉おやつ
- ・ 2月...節分・ひな人形作り
- ・ 3月...ひな祭りおやつレク

(1) 月間行事予定

- ・誕生会：誕生者該当月      ・デイサービス会議：1回/月      ・運営推進会議 3回/年
- ・体重測定：1回/月      ・利用者作品展：1回/年      (デイ第二)

(2) 日常活動：手作業（折り紙・貼り絵・ぬり絵・たたみもの）

趣味活動：カラオケ・編み物・野菜プランター（デイ第二）

5. 日課（デイサービスセンター 中の郷）

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
生活日課										
	送迎			体操・昼食、投薬、口腔ケア						
	健康チェック、歌、水分補給			休憩介助						
	入浴					個別機能訓練・体操・レクリエーション活動				
		水分補給					おやつ・歌			
		趣味活動						送迎		
職員日課										
※A 勤帯										
※B 勤帯										

5-1. 日課（デイサービスセンター第二 中の郷）

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
生活日課										
	送迎			昼食、投薬、口腔ケア						
	健康チェック、歌、水分補給			休憩介助						
	入浴					個別機能訓練・体操・レクリエーション活動				
		水分補給					おやつ・歌			
		趣味活動							送迎	
職員日課										
※A 勤帯										
※B 勤帯										

VI：認知症高齢者共同生活介護事業

穏やかに笑顔あふれる日々の提供を念頭にスタッフの専門知識向上、ご入居者の思いに寄り添った支援を実践し個々の認知症症状にあわせた創意工夫の支援を行いながら生活の質向上に努めてまいります。また、健康面においては往診医と常に連携を図ると共にスタッフによる日常の健康状態把握、身体機能の維持や低下の防止に努め衛生管理を徹底し、感染症・食中毒の予防にも取り組みます。ご家族へはご入居者とのつながりを維持・構築できるようスタッフとの連携を密に図りながら、ご入居者の変化等に関する情報提供を適切に行い信頼関係の構築に

取り組むことを大切にしていきます。事故防止では意欲の低下、加齢、病気、身体機能の低下などが転倒や怪我につながるようになるため注意を払うと共に、重大な事故が発生しないようスタッフ一丸になって取り組んでまいります。

1. 事業所：グループホーム 中の郷

2. 事業理念・目標 「安心して暮らし続けられる家作り」

- ・ 認知症であっても、自由にその人らしくのびのびと生活できる場所を提供します。
- ・ ご利用者の持っている可能性を引き出し、一人ひとりの性格にあった支援をします。
- ・ 職員はご利用者を尊重し、家族のように生活を支援します。

3. 実施計画

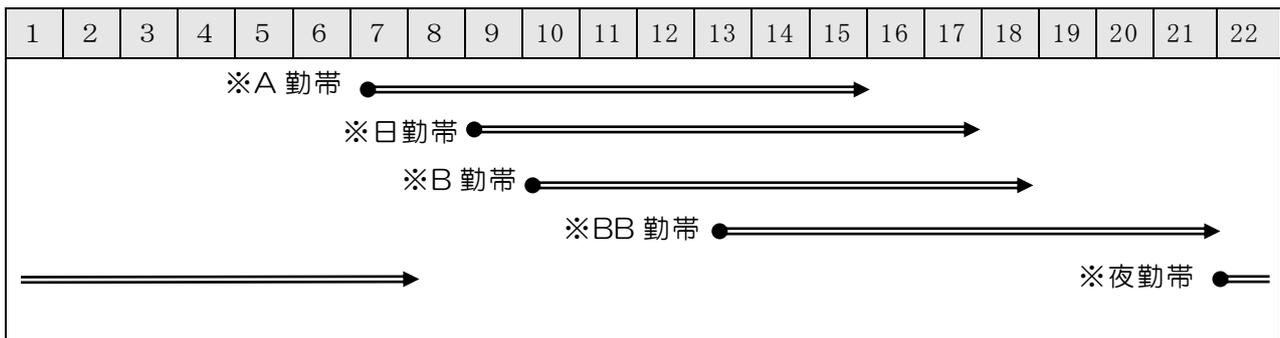
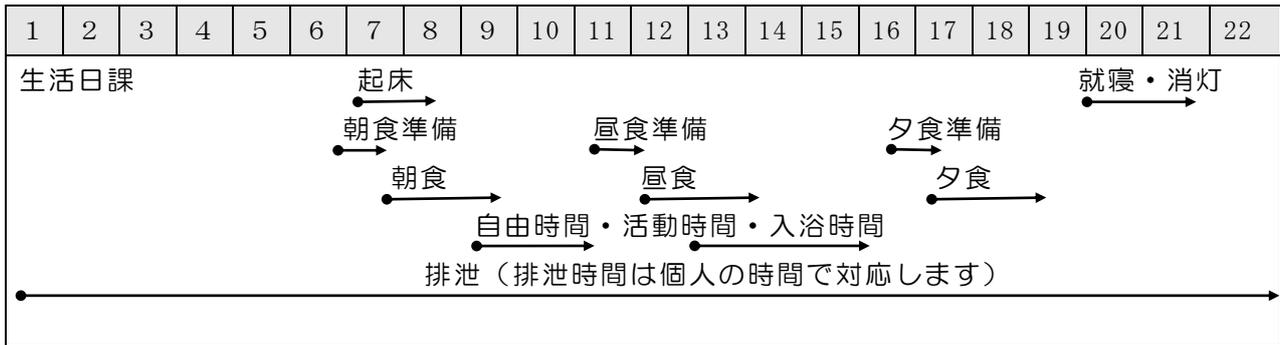
- ・ 穏やかな接遇で寄り添う支援を提供。
- ・ 認知症症状の理解と創意工夫で笑顔の多い日々の提供。
- ・ ご家族への定期的な連絡、情報交換にて信頼関係を構築。
- ・ 外出（コロナ禍を考慮）の検討。
- ・ ミニカンファレンスを頻繁に行いながら感染症予防対策、事故防止対策を強化。

4. 行事計画：(1)年間行事予定

- ・ 4月... 花見・出張寿司
- ・ 5月... イチゴ狩り
- ・ 6月... あじさい見学・合同イベント（作品作り）
- ・ 7月... セタ会
- ・ 8月... 納涼祭・花火会
- ・ 9月... 敬老会・家族懇談会
- ・ 10月... 合同イベント（秋の料理会・避難訓練）
- ・ 11月... 紅葉狩り・合同イベント（運動会）
- ・ 12月... クリスマス会・餅つき・忘年会
- ・ 1月... 初詣・新年会・どんど焼き
- ・ 2月... 節分
- ・ 3月... ひな祭り・家族懇談会
- ・ 誕生会 : 誕生者該当月
- ・ ボランティア : 書道1回/月

(2)会議 : 各ユニット会議1回/月 ・ 担当国会議各ユニット1回/月  
ユニット長会議1回/月 ・ 事故検討会1回/月  
運営推進会議1回/2ヶ月 ・ 委員会会議1回/月

## 5. 日課



## Ⅶ：居宅介護支援

4年度は5月に経験豊富なケアマネ2名の入職があり、居宅全体としては7名で活気ある居宅として体制を整える事ができました。

5年度についてはケアマネ人数が増加した事でより多くのご利用者・ご家族と関わる事ができるよう大沢包括をはじめに相原包括・橋本包括・城山包括・田名包括等と連携を行い緑区全体のご利用者が元気で明るく住み慣れた地域で過ごせるように援助致します。

近年の在宅についてはご夫婦二人暮らし、もしくは、おひとりで暮らされている利用者様の増加傾向となっています。いつでも気軽に相談できる事業所として丁寧な対応と質の高いケアマネジメンの提供を行う事で住みなれた地域でより安心して過ごして頂けるように職員一同で支援させていただきます。

また、5年度より「ケアプランデータ連携システム」が始まります。居宅・事業所間の業務負担軽減に繋がるシステムが構築されますので居宅介護支援センターとしては検討を行い、職員一同が働きやすい環境作りを目指していきたいと思います。

1. 事業所： 居宅介護支援センター 中の郷
2. 事業目標： 『利用件数の確保 介護保険認定者190件・予防認定者25件』
3. 実施計画

利用者の有する能力に応じた、適正な居宅介護支援サービスを提供する。

- ・介護認定の申請にかかる相談・要介護認定の申請代行・介護予防ケアマネジメント委託業務
- ・居宅介護サービス計画の作成・定期訪問・相談業務・住民に対する情報提供
- ・地域包括支援センター、指定サービス事業者等との連絡調整
- ・困難事例受け入れ・地域ケア会議参加

## Ⅷ：相模原市受託事業

### 介護予防支援事業

(大沢地域包括支援センター)

地域包括ケアシステムの担当圏域での構築を目指し、事業委託元の相模原市と緊密に連携を取りながら、事業を展開していきます。民生委員・自治会・老人会・地区社協等と日頃から連携を密にし、情報を常に収集。圏域内の介護・医療を含む各種事業所とネットワークを構築し、多職種連携のもと、高齢者のニーズに迅速かつ継続的にサービスが提供できるように取り組みます。圏域内の高齢者が健康的で自立した生活ができることを目標に「介護予防」「地域社会への参加」を柱として、活力に満ちた地域作りを目指し、各種取り組みを推進します。

#### 1. 目標

- (1) 「人が集まる」世代に関わらず、圏域の住民や支援者誰もが気軽にアクセスできる地域包括支援センターを目指し、各種取り組みを推進します。
- (2) 「情報が集まる」多職種との連携を心がけ、専門職がアクセスしやすい環境整備を行い、様々な「地域の情報」が集まるセンターを目指します。
- (3) 地域支援の要として地域包括支援センターが本来の機能を発揮することで、大沢圏域での存在感をさらに高め、より多くの支援者・理解者を得て、久寿会が今後も地域福祉の中心とあり続けることの一助となるよう、地域包括ケアの推進を踏まえて活動します。

#### 2. 計画

大沢圏域は高齢者が9千人を超え、市内29圏域の高齢者人口で第3位である状況です。また、新規の宅地開発も目立ち、若年人口の伸び率も高いと認識しています。「8050問題」、「独居高齢者の増加」「メンタルヘルスに課題を抱える住民の増加」「新住民と、昔ながらの住民との間のネットワーク構築」など、大沢地区でも他地区同様課題が山積しています。

大沢圏域では、自治会地区ごとに抱えている課題が異なることがわかり、昨年度は大沢地区を大きく6つに分けてそれぞれの地域ごとに「地域アセスメント」を作成しました。この中で、多くの地域の方やケアマネジャーに協力を頂き、「地域に残る自然環境を誇りに思っている」「足腰が鍛えられていないと、地域で生活できる時間が少なくなる」「隣近所との助け合いは根付いている」「奥ゆかしい住民が多く、これまでのグループ化した介護予防の取り組みでは展開が難しい」といった課題が見えてきました。

そこで、今年度から数年かけて“地域の仲間といつまでも自然を楽しみ暮らし続ける”ことを目標に掲げ、「自然いっぱい♡歩いてつながる大沢さんぽ」をキャッチフレーズに「散歩」「ウォーキング」を地域に根付かせていく取り組みを始めていきます。イベントとしての「介護予防教室」「健康づくりイベント」の開催。個別の取り組みとしての「散歩」「ウォーキング」のススメ、一体感を演出するための統一したノベルティの配布などを行い、特定の地区に偏ることなく同じ取り組みを行うことで、圏域全体の健康寿命を延ばすことができると考えます。今後も、地域包括支援センターを含む支援者が、大沢圏域の各地区に寄り添いながら、高齢者支援を継続することができるよう、各種計画を進めていきたいと考えます。

## 相模原市高齢者住宅管理事業

(あじさい住宅大島・シルバーハウジング上九沢・あじさい住宅東橋本)

平成14年度から相模原市より委託を受け市高齢者住宅に生活援助員を派遣しています。入居する高齢者が日々安全かつ快適な生活を営むことが出来るよう安否確認や相談業務を行うとともに、保健福祉サービスの提供に努めます。

あらたに、令和3年度4月より、あじさい住宅東橋本の管理事業を相模原市より受託して、入居者の支援を継続致します。

### 1. 目標

- (1) 高齢者の方が、住まいの中で安全に生活できるように援助し、日々の変化に対応するため、状況把握に努めます。
- (2) 各関係機関との連携を図り、他の入居者の生活に影響を与えないよう配慮しながらサービスが利用できる環境作りに努めます。

### 2. 計画

- (1)生活指導・相談
- (2)安否確認
- (3)一時的な家庭援助
- (4)緊急時の対応
- (5)関係機関等との連絡
- (6)その他日常生活上必要な援助

## IX：看護・医務関連

ご利用者の尊厳を尊重し、安心して穏やかに過ごしていただけるよう、医療機関・関係職種との連携にて健康管理に努めてまいります。感染対策では、情報の収集に努めエビデンスに基づいた迅速な対応策を提案し実践してまいります。褥瘡予防や看取り介護の取り組みも継続しながら、地域包括ケアの一助を担える取り組み、さらに看護教育に協力し、施設看護師の育成にも携わってまいります。

### 1. 目標

- ・身体状況の変化に対する適切な判断と医療機関との連携
- ・適切な感染予防対策の検討と実践
- ・尊厳が保持された看取り介護の実践
- ・地域包括ケアの取り組みの検討
- ・看護学校や看護協会と連携した教育の実践

### 2. 実施計画

- ・多職種との連携による異常の早期発見と判断能力の向上に努める
- ・感染状況や予防対策、治療方針などの情報収集と迅速な対策案の樹立をめざす

- ・ ACP（人生会議）である担当者会議に参加する
- ・ 包括支援センターとの連携をめざす
- ・ 教育施設として看護学生の実習施設の役割を担う
- ・ 施設看護師としての質の向上のため自己研鑽に努める

## X：食事・栄養関連

食事は身体機能の維持のみならず生活の楽しみとして重要な役割を担っています。疾病や個人の嗜好にも配慮し、食事を楽しんでいただけるよう食事内容の充実に努めます。また、看取りの食事支援にも力をいれ最後まで口からおいしく食事をし続けられるよう、口腔機能の維持に多職種共同で取り組んでまいります。

### 1. 目標

- ・ 食事内容の充実
- ・ 栄養管理と健康維持
- ・ 衛生管理の徹底

### 2. 計画

- ・ 多職種協同で一人ひとりに即した細やかな食事支援を行います。
- ・ 楽しみのある食事内容で充実した食生活を送っていただきます。
- ・ 徹底した衛生管理で、安心安全な食事提供を行います。
- ・ 口腔機能が低下してもおいしく食事を続けられるよう食事環境整備に努めます。

### 3. 食事基準

- ・ 特養・ケアハウス・グループホーム

栄養量は基本食 1400kcal を中心に 1200kcal から 1700kcal までの 7 段階を設定し個別に適用します。

食事形態は主食 5 種類（御飯、軟飯、全粥、ミキサー粥、ゼリー粥）、副食 5 種類（常食、一口大食、きざみ食、ソフト食、ミキサー食）に展開し、摂食・嚥下状態に合わせた提供をします。

療養食（病態対応）・・・医師の指示に基づいて提供します。

栄養補助食品の活用等、ご意向を尊重し一人ひとりの状態に適した提供量や食べ方で必要な栄養量を満たす食事の提供に努めます。

- ・ デイサービス・・・基本食（昼食＋間食）600～700kcal（その他個別対応あり）で提供します。

### 4. 非常食の備蓄

非常時に備え、特養・ケアハウス・グループホーム御入居者の 7 日間分の食料を確保します。

### 5. 特別献立年間予定表

	誕生会食（第 2 水曜）	行事食	お楽しみランチ
4 月	誕生会	花見	旬の天ぷら盛り合わせ（春）
5 月	誕生会	端午の節句	セレクトメニュー
6 月	誕生会	（お赤飯の日）	お楽しみランチ
7 月	誕生会	七夕	土用の丑の日
8 月	誕生会	納涼祭	アイスクリームセレクト

9月	誕生会	敬老会	お楽しみおやつ
10月	誕生会	中の郷開設記念日	旬の天ぷら盛り合わせ（秋）
11月	誕生会	（お赤飯の日）	寿司提供ショー
12月	誕生会	クリスマス	セレクトメニュー
1月	誕生会	おせち料理	新年特別食
2月	誕生会	節分	お楽しみランチ
3月	誕生会	ひなまつり	お楽しみおやつ

※予定表は、都合により変更する場合があります。

## X I : 営繕保守

### 1. 営繕

#### (1) 設備機器使用期間

機器箇所	使用範囲	使用の時期
冷房・暖房	施設全館	冷房：5月～10月
		暖房：11月～4月

#### (2) 定期清掃

実施項目	実施範囲	担当業者
窓ガラス清掃・塩ビシート洗浄ワックス 石材洗浄清掃・カーペットクリーニング マルチ給気処理エアコン清掃 デイ浴室・機械浴床洗浄清掃 エアコンフィルター・ロスナイ機器清掃	施設全館	(有)コビカ
調理室内清掃 調理室 EV 前吸込ガラリ清掃 調理室内等の害虫駆除	調理室	

### 2. 保守

#### (1) 定期点検計画

点検箇所	点検内容	担当業者
建物目視点検・貯水槽点検・貯水槽清掃 空調点検・オゾン脱臭システム点検 非常放送インターホン 電話点検 濾過装置点検・循環ポンプ点検	点検整備 法定点検	(有)コビカ
防災設備点検	法定及び月例	(株)コンティ
受変電設備点検 非常電源設備点検	点検整備	(株)メガ
エレベーター点検	点検整備	(株)ウィッツコミュニティー
自動ドア点検	点検整備	(株)神奈川ナブコ

#### (2) 防災計画

実施項目	内容	実施時期
防災教育 防災訓練(夜間想定) 防災訓練(夜間想定) 防災訓練(昼間想定) 防災設備機器点検 防災資材・非常食点検 安全点検	防災設備マニュアル作成・説明・教育 「消防計画書」による通報・避難訓練 「消防計画書」による通報・避難訓練 「消防計画書」による通報・避難・消火 訓練 防災倉庫内備品、備蓄の点検と更新 火気、危険物などの安全管理の確認 担当職員による、火気設備の目視点検	通年 4月 6月 11月 通年 通年 通年



令和5年度  
社会福祉法人 久寿会 事業計画

〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島 1556 番地

TEL 042-763-0005

FAX 042-763-8500

メール [info@nakanogou.org](mailto:info@nakanogou.org)

制作：令和5年3月「初版」

令和5年度 社会福祉法人 久寿会 主要な会議・委員会 実施予定

会議の名称	参加職員	実施状況	内容
理事会	施設長他	3回/年	・法人運営に係る決議等
評議員会	施設長他	3回/年	・法人運営に係る決議等
職員全体会議	全職員	3回/年	・就業規則等の変更報告 ・法人内研修 感染・認知症・食中毒予防・ 事故防止に係る研修等
経営会議	管理職	1回/月	・収支、人事、入居者利用者 関係、重要事項に係る 案件の検討
運営会議	各事業担当	1回/月	・各事業活動報告 施設運営に係る報告
入退居検討委員会	入退居検討委員	随時	・特養入退居の可否検討 各職種間での情報共有
虐待予防・身体拘束廃止委員会	身体拘束廃止 委員	1回/月	・身体拘束廃止状況報告
事故防止検討委員会	事故防止検討 委員	1回/月	・事故の報告及び対策検討 各事業所で発生した事故の 概要を把握、事故防止及び事 故時の対応について検討
感染予防委員会	感染予防委員	1回/月	・感染状況報告及び 対策検討 感染症を未然に防ぐための 取り組み、蔓延防止への検 討、意見交換、情報共有
苦情検討委員会	苦情検討委員	1回/月	・苦情内容の報告及び 対策検討
衛生委員会	衛生委員	1回/月	・職員、職場の衛生 管理検討
褥瘡対策委員会	褥瘡対策委員	1回/月	・褥瘡発生報告及び 対策検討
給食会議	各事業担当	6回/年	・給食改善内容の検討 委託業者との意見交換 食中毒予防への取り組み

社会福祉法人 久寿会 法人ガイダンス研修 【偶数月1日】午後 16:00 ~ 18:30				
講義名	講師	所要時間(分)	内容	目安
<ul style="list-style-type: none"> <li>・久寿会の理念</li> <li>・組織と沿革</li> <li>・社会福祉法人とは</li> <li>・新人研修(気づき)</li> <li>・災害時の対応について</li> </ul>	萩原理事長	80分	法人組織・介護の考え方・介護業務に従事する心構え等	16:00 17:20
<ul style="list-style-type: none"> <li>・労務概要</li> <li>・就業規則について</li> <li>・給与規程について</li> <li>・非常勤職員就業規則について</li> </ul>	事務局 佐藤課長 内田主任	70分	勤務全般等について就業規則・給与規程の把握 各種提出物の確認等	17:20 18:30

社会福祉法人 久寿会 法人ガイダンス研修 【奇数月1日】午後 16:00 ~ 19:00				
講義名	講師	所要時間(分)	内容	目安
<ul style="list-style-type: none"> <li>・組織における役割、待遇全般</li> <li>・ストレスマネジメント</li> </ul>	萩原事務局長	60分	組織における役割 自己成長 メラビアンの法則等	16:00 17:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護技術全般 (オムツのあて方・陰部洗浄他)</li> </ul>	高橋主任	120分	トランス・おむつ交換・食事介助・陰部洗浄等	17:00 19:00

社会福祉法人 久寿会 マスター研修 年3回 6月 11月 2月 第1週金曜日 【1日目】午前の部 9:30 ~ 12:00 午後の部 13:00 ~ 17:00				
講義名	講師	所要時間(分)	内容	目安
・スーパービジョン研修	倉田管理者	100分	スーパービジョン研修等	9:30 11:10
・身体拘束廃止研修	近主任	30分	身体拘束廃止について	11:10 12:00

			身体拘束の原則や手続きについて	
・虐待予防研修	原田管理者	30分	虐待とは、その予防策等	13:00 13:30
・事故防止研修	中村介護主任	90分	危険予想・KYT	13:30 15:00
・認知症研修 ・成年後見人制度研修 ・倫理研修	亀管理者	100分	認知症の基礎知識全般 成年後見人について等	15:20 17:00

社会福祉法人 久寿会 マスター研修 年3回 6月 11月 2月 第2週金曜日 【2日目】午前の部 9:30 ~ 12:00 午後の部 13:00 ~ 17:30				
講義名	講師	所要時間(分)	内容	目安
・薬剤研修 ・介護職員ができる医療行為	萩原理事長	150分	薬剤に関わる基礎知識全般等	9:30 12:00
・医療全般の基礎知識 (高齢者の特徴含む) ・感染症予防研修 (ノロ以外)	近藤課長	60分	医療全般について 感染症予防のための正しい知識、日頃の予防策等	13:00 14:00
・褥瘡予防研修 ・看取りACP研修	近藤課長	60分	褥瘡を予防するための知識技術の習得 看取り介護の考え方 取り組み	14:00 15:00
・プライバシー保護研修	高橋主任	30分	プライバシー保護について	15:10 15:50
・食事・栄養全般研修 (嚥下機能含む) ・食中毒防止研修 (ノロ含む)	中村管理栄養士 副主任	90分	入居者に関わる食事・栄養全般、食中毒防止等	15:50 17:30

# 令和5年度 社会福祉法人 久寿会 組織図

